

KEEP IT

COVID
safe

خطوات غسل اليدين

غسل اليدين بالطريقة الصحيحة يستغرق 20 ثانية على الأقل



5

نظف ظهر اليدين
والأصابع



1

بلل يديك بالماء الدافئ
واستخدم الصابون



6

نظف المعصمين



2

افرك راحتي اليدين برغوة
الصابون



7

اشطف يديك تحت
المياه الجارية



3

نظف ما بين الأصابع



8

جفف يديك جيّدًا



4

نظف الإبهام من الأمام
ومن الخلف



Tasmanian
Government

الإصدار 1.0 | كانون الأول/ديسمبر 2021

الخط الساخن لوزارة الصحة 1800 671 738

coronavirus.tas.gov.au