

# روش شستن دست

شستن مناسب دست حد اقل 20 ثانیه طول می کشد.



1

با آب و صابون بشویید، مطمئن شوید که سطح پشت و جلوی دست شامل آن باشد



5

مطمئن شوید که به پشت دستان خود رسیده اید



2

کف ها را با قف صابون آلود با همدیگر بمالید



6

صابون را به تمام طرف های بند دست بمالید



3

بین انگشت ها را با صابون پاک کنید



7

دست ها را زیر آب جاری آب کش کنید



4

روی جلو و عقب شست تمرکز کنید



8

دست ها را کاملاً خشک کنید