

KEEP IT

COVID
safe

فرایند شستشوی دست ها

شستشوی مناسب دست ها حد اقل بیست ثانیه طول می کشد.



5

شت دست ها و انگشت های خود را تمیز کنید



1

دست های خود را با آب گرم خیس کنید و سپس صابون بزنید



6

هر دو مچ خود را تمیز کنید



2

کف دست های صابونی را به هم بمالید



7

دست های خود را با آب روان آب بکشید



3

بین انگشتان خود را تمیز کنید



8

دست های خود را کاملاً خشک کنید



4

جلو و پشت انگشتان شست خود را تمیز کنید



Tasmanian
Government

نسخه 1، دسامبر 2021

تلفن ویژه سلامت عمومی 1800671738

coronavirus.tas.gov.au