

لقد خُفِّضت القيود في تسمانيا. ماذا يجب عليّ معرفته؟



لقد ساهم كل شخص في تسمانيا في المساعدة على الحد من انتشار فيروس كورونا في مجتمعنا من خلال العمل سويًا. وتحتاج تسمانيا للاستمرار في إدارة مخاطر فيروس كوفيد - ١٩ بشكل سليم وآمن.

الحفاظ على السلامة في التجمعات

ينتشر كوفيد - ١٩ من خلال اختلاط الناس، لذا فمن الأهمية بمكان بالنسبة لأي تجمع أو لقاء (مجموعة من الناس) الحفاظ على:

- التباعد البدني لمسافة لا تقل عن ١,٥ مترًا بين الناس

- نظافة الأيدي

- التنفُّس الصحي (العطس أو السعال ضمن مرفقك أو في منديل ورقي ثم غسل يديك بعد السعال أو العطس)

- كثرة التنظيف للبيئة والتعقيم والتطهير.

يُوصى بأن تُنزل تطبيق COVIDSafe على هاتفك للمساعدة في تعقب المخالطين للحالات المُثبتة.

وقاية لحياة الآخرين وحفاظًا على استمرار تسمانيا في طريقها إلى التعافي يجب على كل فرد مواصلة التصرف صحياً:

التباعد البدني حين المغادرة



الإكثار من غسل اليدين



البقاء في المنزل إذا كنت متوعكًا



عليك إجراء فحص كوفيد - ١٩ إذا كانت لديك أي من أعراض الزكام أو الإنفلونزا



عليك معرفة القيود المعمول بها حاليًا



ما هي حدود كثافة تواجد الناس في اللقاءات والاجتماعات؟

يجب على الأعمال التجارية والمواقع وأماكن العمل الاستمرار في وضع وتطبيق ترتيبات تُساعد على خفض خطر انتشار كوفيد - ١٩.

إن القيود الحالية على التجمعات تسمح بوجود ١٠٠٠ شخص كحد أقصى في الهواء الطلق. أما في الداخل فالحد الأقصى للتجمعات هو ٢٥٠ شخصاً في كل مساحة داخلية غير مُقسمة.

إن عدد الأشخاص المسموح لهم بالتواجد في عقار ما (حتى الحد الأقصى) يعتمد على مساحة الأرض المتوافرة في العقار، إذ يجب أن تُتاح لكل فرد مسافة مترين (٢) مربعين.

وعندما يكون عدد الناس المسموح لهم وفق حدود الكثافة أقل من الحد المفروض على التجمع، ينطبق حينئذٍ العدد الأدنى.

يُسمح بالرياضة والترفيه، التدريب مع الإحتكاك الكامل، الرياضة التنافسية كاملة (احتكاكية وغير احتكاكية) واستعمال غرف التبديل والمرافق المُشتركة الأخرى.

في منزلك

التجمعات في المنزل - تشمل الأماكن المسقوفة في الحديقة الخلفية وما شابه - العدد الأقصى للحضور هو ١٠٠ شخصاً في أي وقت واحد. لا يشمل هذا العدد سكان المنزل، ويجب عليك عدم زيارة الآخرين أو استقبال الزوار في منزلك إذا كنت متوقعاً.

تُشجّع الأشخاص الأكثر عُرضة للإصابة على مواصلة البقاء في المنزل ووقاية صحتهم وإتباع إجراءات وقائية إضافية عند تواجدهم في الخارج.

تنطبق هذه النصيحة على:

- الأشخاص من أصول أوروبيجينية وجزر مضيق توريز الذين بلغوا ٥٠ سنة من العمر وما فوق ويعانون من حالة طبية مُزمنة واحدة أو أكثر
- الأشخاص الذين بلغوا ٦٥ سنة من العمر وما فوق ويعانون من حالات طبية مُزمنة
- كل الذين بلغوا ٧٠ سنة من العمر
- من كان جهاز مناعته ضعيفاً
- الأشخاص الذين لديهم إعاقة، وإذا نصحك الطبيب القيام بذلك.

هذا لا يعني عدم قدرة هؤلاء الناس على مغادرة المنزل أو زيارة الآخرين.

لكن الأشخاص في هذه الفئات الأكثر عُرضة للمخاطر يجب عليهم إتخاذ إجراءات وقائية إضافية لتجنّب الزائرين المتوَعكين بما في ذلك الأطفال المرضى الذين قد لا يفهمون ويُقدرون بالكامل حدود التباعد البدني.

ما هي أهمية الإبتعاد مسافة ١,٥ متراً تفصُّك عن الآخرين؟

يبقى التباعد البدني أقوى وأهم ضمانات السلامة لمنع إنتشار كوفيد - ١٩. ويجب أن تواصل في الحفاظ على مسافة أمان لا تقل عن ١,٥ متراً تفصُّك عن الآخرين متى أمكن ذلك عملياً ودون تهديد السلامة.