

塔斯马尼亚州限制规定有所放松。我需要什么知道什么？

每个塔州人齐心协力，帮助尽量降低冠状病毒在我们社区中的传播。塔斯马尼亚州需要继续安全控制COVID-19风险。



保持群聚安全

COVID-19通过人际接触传播。在任何群聚或环境中，务必要保持：

- 人与人之间至少1.5米的身体距离
- 手部卫生
- 呼吸卫生（打喷嚏或咳嗽时用手肘或纸巾遮住口鼻，而且打喷嚏或咳嗽后要洗手）
- 经常清洁和消毒环境。

建议您在手机上下载COVIDSafe应用，帮助追踪确诊病例的接触者。

为了保护生命并确保塔斯马尼亚州恢复正常，人人都必须继续做正确的事情：



外出时保持身体距离



经常洗手



感到不适时留在家里



有任何感冒或流感症状时接受COVID-19检测



留意现行的限制规定



弱势群体最好继续留在家中，保障自己的健康，外出时要额外小心。

此项建议适用于以下人士：

- 年龄在50岁以上患有的一种或多种慢性疾病的土著和托利斯海峡岛民
- 年龄在65岁以上患有慢性疾病的人士
- 年龄在70岁以上的所有人士
- 免疫系统受损的人士
- 残障人士（如果医生建议您这么做）。

这并不意味着这些人不可以离开家或者去看望他人。

但这些高风险群体的成员应额外注意避开身体不适的访客，包括身体不适的儿童，因为儿童可能并不完全懂得身体距离的界线。

为什么与他人保持1.5米距离非常重要？

保持距离仍然是预防COVID-19传播的最强有力保障。在切实可行的安全情况下，您必须继续与他人保持不低于1.5米的安全距离。

群聚和密度有什么限制？

企业、场馆和工作场所必须继续采取各种措施，帮助降低COVID-19的传播风险。

按照现行的群聚限制规定，户外环境最多允许有1000人群聚。对于每个未分隔的室内场所，室内群聚的人数限制为250人。

一个场所实际允许的人数取决于可用的楼层面积（最多不超过上限）。每个人必须有2平方米的可用空间。

若按照密度限制的允许人数低于群聚限制人数，应以更低的人数为准。

对于体育和娱乐活动，允许全接触训练、全竞技运动（接触和非接触运动）及使用更衣室和其它共享设施。

在家中

对于家庭聚会 — 包括度假屋聚会，任何一次聚会的人数上限为100人。这不包括住在家里的人。如果您身体不适，就不应该拜访他人，家里也不应该有访客。