

नाकबाट (nasal) द्रुत एन्टिजन परीक्षण (Rapid antigen test) कसरी गर्ने

KEEP IT
COVID
safe

परीक्षण गर्न विभिन्न प्रकारका RAT किटहरू उपलब्ध छन्।
परीक्षण किट भित्र रहेका निर्देशनहरूको पालना गर्नुहोस्।

परीक्षण गर्न पालना गर्नु पर्ने केही सामान्य निर्देशनहरू यस्ता छन्:

1. तपाईंले सुरु गर्नु अघि तपाईंको परीक्षणको साथ आएका निर्देशनहरू ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस्।
केही परीक्षणहरूमा QR कोड हुन्छ जसलाई स्क्यान गरेर तपाईंले भिडियो हेर्न सक्नुहुन्छ।



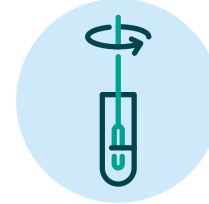
2. आफ्नो हात धुनुहोस्।



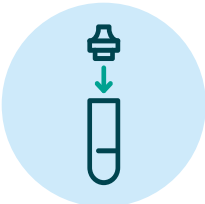
3. प्याकेट खोल्नुहोस्।



4. स्वाबलाई नाक भित्र 2 सेन्टीमिटर घुसाएर गोलाकार गतिमा स्वाब पुछ्नुहोस्। प्रत्येक नाकको प्वालमा पाँच पटक वा 15 सेकेन्ड घुमाउनुहोस्।



5. सल्युसन ट्यूबमा स्वाब डुवाउनुहोस्। राम्रोसँग मिसाउनुहोस्। तपाईंले स्वाब निचोड्न वा भाँच्न आवश्यक हुन सक्छ- परीक्षण निर्देशनहरू पढ्नुहोस्।



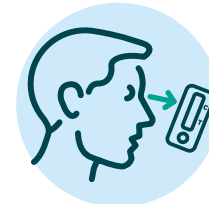
6. ट्यूबमा बिको राख्नुहोस्।



7. परीक्षणको नमूना राख्ने खाल्डोमा थोपाहरू राख्नुहोस्। कति थोपाहरू राख्ने भनेर तपाईंको परीक्षण किट निर्देशनमा लेखिएको हुन्छ। परीक्षण किटलाई नसार्नुहोस् वा नउचाल्नुहोस्।



8. 'टाइमर' (घडी) सुरु गर्नुहोस्। परीक्षण किटमा निर्देशन दिएको समय सम्म पर्ख्नुहोस्। नमूना राखेको खाल्डो नसार्नुहोस् वा नउचाल्नुहोस्।



9. नतिजा हेर्नुहोस् (दायाँ हेर्नुहोस्)।

परीक्षण परिणाम हेर्नुहोस्



'C' Control
(परीक्षणले काम गरेको देखाउँछ
यहाँ एक लाइन देखाउँछ)
'T' Test
(यहाँ रेखा देखिन = 'नेगेटिभ',
रेखा देखिन्छ = 'पोजिटिभ')



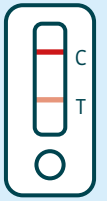
नेगेटिभ (NEGATIVE)

तपाईंलाई COVID-19 लागेको सम्भावना छैन। यदि तपाईंमा लक्षणहरू छन् भने, RAT दोहोर्‍याउनुहोस् वा अर्को दिन PCR परीक्षण गराउनुहोस्।



अमान्य (INVALID)

अर्को परीक्षण लिनुहोस् (२-९ चरणहरू दोहोर्‍याउनुहोस्)।
गाह्रो भयो? PCR परीक्षण गराउनुहोस्।



पोजिटिभ (POSITIVE)

तपाईंमा COVID छ। यदि परीक्षणमा 'T' मा रेखा देखाउँछ, फिक्के भएपनि, यो पोजिटिभ परिणाम हो।

यदि तपाईंको परिणाम पोजिटिभ छ भने, तुरुन्तै अलग बस्नुहोस् र सार्वजनिक स्वास्थ्यलाई सूचित गर्नुहोस्।

तपाईंको पोजिटिभ परिणाम अनलाइनबाट सूचित गर्न यो कोड स्क्यान गर्नुहोस् वा सार्वजनिक स्वास्थ्य हटलाइनलाई 1800 671 738 मा फोन गर्नुहोस्।

