

# እጅን የመታጠብ ቅደም ተከተል

KEEP IT

COVID  
safe

ትክክለኛ የእጅ አስተጣጠብ ቢያንስ 20 ሴኮንዶችን ይወስዳል

1

እጅዎን በላብ ያለ ውሃ  
ያርሱ እና ሳሙና ያድርጉ



2

ሳሙና የነካውን እጅዎን  
አንድላይ በማድረግ  
ይሹ



3

በጣቶችዎ መካከል ያፀዱ



4

የጣቶችዎን ፊት እና  
ጀርባ ያፀዱ



5

የእጅዎን እና የጣቶችዎን  
ጀርባ ያፀዱ



6

ሁለቱንም የእጅ  
አንጻሮችዎን ያፀዱ



7

በሚፈስ ውሃ ስር  
እጅዎችዎን ያለቅልቁ



8

እጅዎችዎን ሙሉ  
በሙሉ ያድርቁ

