

KEEP IT

COVID
safe

رقم دست شستو

دست شستونی صحیح کم از کم 20 ثانیه وقت میگره



۵

پشت دِستا و ناخونای
خوره پاک کید



۱

دست خوره قد آو گرم
ترکید و صابو دِبیید



۶

آردو بند دست خو پاک
کید



۲

قاف الغه شوم که صابو
دیره یگ ده دیگه شی
بوملید



۷

دستای خوره ده تایی
آو روو آوکش کید



۳

بین ناخونای خو پاک کید



۸

دستای خو خوب
پاک کید



۴

پیش روی و پاس پشت
اِبرکگای خو پاک کید